

### Kliniktasche für die Geburt

Welche Papiere sollten Sie zur Geburt mitbringen?

- Personalausweis
- Mutterpass/alte Mutterpässe
- Allergiepass, falls vorhanden
- Familienstammbuch/Heiratsurkunde (Original)
- Bei geschiedenen Frauen Scheidungsurteil
- Bei Unverheirateten die Geburtsurkunde von beiden (Originale)
- ggf. Vaterschaftsanerkennung / Sorgerechtsklärung (Originale)
- Krankenversichertenkarte

Was brauchen Sie im Kreißaal?

- 2 Sets bequeme Kleidung, ggf. Bustier
- warme Socken
- kleine Snacks (Verpflegung wird vom Krankenhaus zur Verfügung gestellt)
- Lippenpflegestift
- Haargummi
- Essenspaket für die Begleitperson
- bequeme Hausschuhe/Badesandalen, abwischbar
- ggf. Gerät zum Abspielen von Musik, z.B. Bluetooth-Lautsprecher

Für die Mutter nach der Geburt

- 2-3 Sets bequeme Kleidung
- 2-3 Baumwollnachthemden, Pyjamas
- 2 Still-BHs oder -Bustiers
- Bademantel, Hausschuhe, Socken
- 2-3 Handtücher
- 3 Waschlappen
- Kosmetikbeutel

Für das Baby auf dem Weg nach Hause

- Strampelhöschen
- Hemdchen
- Jäckchen
- Mützchen und Söckchen
- Wolldecke
- Sicherheitssitz für das Auto

Während des Krankenhausaufenthaltes stehen der Mutter Wasser, Tee, Kaffee, Einmal-Höschen und Hygiene-Binden zur Verfügung. Auch für Ihr Baby steht alles Benötigte (Kleidung, Nahrung, Schnuller, Pflegeartikel etc.) zur Verfügung.

### So erreichen Sie uns:

Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Der Stadtbus Ellwangen, Linie 310 und Linie 304 hält direkt vor der St. Anna-Virngrund-Klinik.

Anfahrt mit dem PKW:

Sie können auf dem Parkplatz gegenüber vom Krankenhaus oder im Parkhaus hinter der Rettungswache gegen eine Gebühr parken.



### Kliniken Ostalb

St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen  
Dalkinger Straße 8 - 12  
73479 Ellwangen

#### Kreißaal:

Tel. 07961.881-2210  
Gynäkologie/Geburtshilfe, Station 5:  
Tel. 07961.881-2260  
Kinderzimmer, Station 5:  
Tel. 07961.881-2261

#### Elternschule:

Tel. 07961.881-2215 (Anrufbeantworter)  
info@elternschule-ellwangen.de

www.elternschule-ellwangen.de  
www.kliniken-ostalb.de



Geburtshilfe

Informationen für  
werdende Eltern

## ..... Liebe werdende Eltern,

die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau und der ganzen Familie – eine Zeit voller Veränderungen. Diese Veränderungen bringen meist viele Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit sich. Das Hebammenteam der St. Anna-Virngrund-Klinik möchte Ihnen dabei zur Seite stehen. In akuten Fällen sind wir und unsere Gynäkologinnen und Gynäkologen 24 Stunden am Tag für Sie erreichbar.

Im Rahmen der Elternschule bieten wir verschiedene Kurse und Leistungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

Für genauere Informationen gehen Sie bitte auf die [www.elternschule-ellwangen.de](http://www.elternschule-ellwangen.de)

Wir freuen uns, Sie an einem unserer Info-Abende mit Kreißaalbesichtigung begrüßen zu dürfen. Diese finden immer am 1. Dienstag im Monat um 18 Uhr im Konferenzraum 2 der St. Anna-Virngrund-Klinik statt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Wenn die Geburt beginnt, rufen Sie uns kurz an und machen sich auf den Weg zu uns. Wir heißen Sie in unserem modernen, familiären Kreißaal Willkommen. Wir freuen uns auf Sie!



Wir wünschen Ihnen  
alles Gute.

Um uns bestmöglich auf Sie einstellen zu können, freuen wir uns, wenn Sie:

- › einen Termin im Kreißaal für die Geburtsplanung ausmachen. Der Termin kann ab der vollendeten 34. Schwangerschaftswoche stattfinden. In diesem Rahmen besprechen wir gerne Ihre Fragen und Wünsche zur Geburt. Bitte rufen Sie uns für einen Termin unter der Telefonnummer 07961.881-2210 an.
- › einen gesonderten Termin bei unserer Anästhesieabteilung auszumachen, falls Sie an einer PDA unter der Geburt interessiert sind. Der Termin kann gerne zeitlich mit dem Termin im Kreißaal kombiniert werden. Bitte rufen Sie dafür unser Anästhesie-Sekretariat an, Tel.: 07961.881-2401.

Diese Termine sind ein Angebot, aber keine Voraussetzung, für eine Geburt Ihres Kindes bei uns.

### Angebote des Kreißaals:

- › sichere, familiäre und entspannte Geburtshilfe
- › drei modern eingerichtete Kreißsäle mit Wohlgefühlcharakter
- › frei wählbare Geburtsposition
- › Wassergeburt möglich
- › Anwesenheit vom werdenden Vater oder einer Begleitperson willkommen, auch bei Kaiserschnitten
- › Schmerztherapie von Homöopathie über Entspannungsbad bis PDA, auch nachts
- › sanfter Kaiserschnitt
- › auf Wunsch Abnahme von Nabelschnurblut, bei Interesse informieren Sie sich bitte frühzeitig bei der Firma Ihrer Wahl
- › Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch frühes Bonding und Anlegen des Kindes
- › U1-Untersuchung im Kreißaal im Beisein der Eltern

Eine Hebamme ist rund um die Uhr im Kreißaal, eine Gynäkologin oder Gynäkologe ist immer im Dienst und vor Ort.

### Angebote auf der Wochenbettstation

- › freundliches und motiviertes Pflegeteam aus Gesundheits- & [Kinder-] Krankenpflegerinnen
- › Stillberatung durch unsere Still- und Laktationsberaterin
- › tägliche Visite durch die diensthabende Gynäkologin oder Gynäkologen
- › 24-Stunden-Rooming-in
- › standardmäßige Unterbringung im 2-Bett-Zimmer mit Bad und Wickeleinheit
- › Einzel- oder Familienzimmer als Wahlleistung möglich
- › reichhaltiges Frühstücksbuffet
- › Wochenbettgymnastik durch Physiotherapeuten
- › Laserbehandlung, Homöopathie und Aromatherapie
- › U2- Untersuchung durch einen Kinderarzt
- › Stoffwechsel-Screening und Hörtest beim Neugeborenen
- › Fotoservice durch das ortsansässige Fotostudio "Fotopositiv" möglich

