

# SELBST- HILFE- GRUPPEN

in Kooperation mit der  
St. Anna-Virngrund-Klinik  
in Ellwangen



Selbsthilfe-  
freundliches  
Krankenhaus



Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind momentan an der St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen in Behandlung. Ein Team von Fachleuten ist für Sie da, um Ihnen zu helfen und das Beste für Ihre Gesundheit zu tun. Neben der medizinischen Behandlung und Therapie kann der Austausch unter Gleichbetroffenen hilfreich sein. Hierfür haben sich Selbsthilfegruppen (SHG) zu unterschiedlichen Krankheitsbildern gegründet. Wir sehen die Selbsthilfegruppen als wichtige und wirkungsvolle Ergänzung bei der Krankheitsbewältigung. Aus diesem Grund unterstützen wir die Selbsthilfearbeit und arbeiten eng mit ihr zusammen.

Im Rahmen dieser Zusammenarbeit und deren Weiterentwicklung wurde ein Arbeitskreis bestehend aus Vertretern der Selbsthilfegruppen, der Klinik und der Kontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen gegründet: AK Selbsthilfe/ St. Anna-Virngrund-Klinik.

Dieser Flyer gibt Ihnen eine Übersicht über die regionalen Selbsthilfegruppen in Ellwangen und Umgebung. Nähere Informationen erhalten Sie bei den genannten Kontaktpersonen.

Selbsthilfegruppenbroschüren sind stets eine Momentaufnahme von Angeboten zu einem bestimmten Zeitpunkt. Änderungen können sich bereits während des Drucks ergeben. Die aktuellste Auflistung der regionalen Selbsthilfegruppen in ganz Ostwürttemberg sowie der weiteren gesundheitlichen Hilfsangebote finden Sie im Selbsthilfegruppen-Wegweiser Ostwürttemberg oder im Internet: [www.kigs-ostwuerttemberg.de](http://www.kigs-ostwuerttemberg.de)

*Ihr Bernd Ziegler*

*Kaufmännischer Standortleiter der  
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen*

## Asthma

Kontaktperson  
(keine Gruppentreffen)  
Elterninitiative  
„Kinder mit Asthma“  
Sonja Bäurle  
07365 5964  
[Sonja1111@gmx.net](mailto:Sonja1111@gmx.net)

## Autismus

Kontaktperson  
(keine Gruppentreffen)  
Kinder und Jugendliche im  
Autismus-Spektrum Ostalb  
Elternselbsthilfegruppe für  
Eltern aus dem Ostalbkreis und  
allen benachbarten Kreisen  
01575 1613630 (wir rufen zurück)  
[shg-autismus-ostalb@gmx.de](mailto:shg-autismus-ostalb@gmx.de)

## Darmerkrankungen

COMO Ostalb Aalen  
0151 16144559  
[hartmann-aalen@t-online.de](mailto:hartmann-aalen@t-online.de)

## Diabetes Mellitus

Diabetiker SHG Ellwangen  
Walter Egner  
07961 6696  
[egner@web.de](mailto:egner@web.de)

## Epilepsie

SHG Epilepsie Aalen  
Leni Hanßen  
07361 5280947  
[leni.hanssen@gmx.de](mailto:leni.hanssen@gmx.de)  
[www.lv-epilepsie-bw.de](http://www.lv-epilepsie-bw.de)

## Fibromyalgie

SHG Fibromyalgie Ellwangen I  
Rheuma-Liga  
Baden-Württemberg e.V.  
Edeltraud Kühn  
07961 9246589  
[t.kuehn@rheuma-liga-bw.de](mailto:t.kuehn@rheuma-liga-bw.de)  
[www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de)

## Gewalt -

### Häusliche Gewalt

SHG Fibromyalgie Ellwangen II  
Rheuma-Liga  
Baden-Württemberg e.V.  
Anna Pfitzer  
07961 3601  
[a.pfitzer@rheuma-liga-bw.de](mailto:a.pfitzer@rheuma-liga-bw.de)  
[www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de)

SHG Gemeinsam stark gegen  
Gewalt  
Victoria Bohn  
0170 5903025  
[selbsthilfegruppe-gewalt@web.de](mailto:selbsthilfegruppe-gewalt@web.de)

## Kehlkopfloße Kehlkopf- operierte

SHG der Kehlkopfloßen und  
Kehlkopfoperierten  
Heinz Ebert  
07366 6683  
[www.kehlkopfloese-ostalb.de](http://www.kehlkopfloese-ostalb.de)

## Krebs

Frauen nach Krebs Aalen  
Jutta Schnizler  
07361 44170  
[starkefrauennachbrustkrebs@web.de](mailto:starkefrauennachbrustkrebs@web.de)

Frauenselbsthilfe nach  
Krebs (Männer und Frauen)  
in Bopfingen  
Bettina Martin  
07362 956499 (ab 18 Uhr)  
[bet.martin@t-online.de](mailto:bet.martin@t-online.de)  
Erika Eisenhut  
07362 3413  
[erika.eisenhut@t-online.de](mailto:erika.eisenhut@t-online.de)

Deutsche ILCO e.V.  
Gruppe Wört-Crailsheim  
Ralph Krauß  
07951 46227  
[ralph30653@gmail.com](mailto:ralph30653@gmail.com)  
Bärbel Leh  
07951 24410  
[www.ilco.de](http://www.ilco.de)

## Lipödem Lymphödem

SHG Lily Kocher Jagst  
Caroline Grandy  
07361 8128225  
*[lily-kocher-jagst@web.de](mailto:lily-kocher-jagst@web.de)*  
*[www.lilykocherjagst.wordpress.com](http://www.lilykocherjagst.wordpress.com)*

## ME/ CFS

ME/CFS Selbsthilfe Ost-  
württemberg  
Wilfried Lang  
Silke Rathgeb  
*[me.cfs@t-online.de](mailto:me.cfs@t-online.de)*  
*<https://medotcfs.wordpress.com>*

## Menschen mit Behinderungen

**Kontaktperson**  
**(keine Gruppentreffen)**  
Lebenshilfe Aalen e.V.  
Angebot für Menschen mit  
Behinderung und Angehörige  
Susanne Schienle  
07361 7809214  
*[www.lebenshilfe-aalen.de](http://www.lebenshilfe-aalen.de)*

Pelikan-Club  
offener Treff für Menschen mit  
und ohne Behinderung in Aalen  
Brigitte Hofmann  
07361 370510  
*[hofmann@diakonieverband-ostalb.de](mailto:hofmann@diakonieverband-ostalb.de)*

## Multiple Sklerose

AMSEL - Kontaktgruppe Aalen  
Edeltraud Strobel  
07361 970412  
*[aalen@amsel.de](mailto:aalen@amsel.de)*  
*[www.aalen.amsel.de](http://www.aalen.amsel.de)*

## Pflegende Angehörige

Gesprächskreis für Pflegende  
Angehörige  
Sozialstation St. Martin gGmbH  
Ellwangen  
Christine Class  
07v361 32183  
*[info@christine-class.de](mailto:info@christine-class.de)*

## Plötzlicher Kindstod

**Kontaktperson**  
**(keine Gruppentreffen)**  
GEPS - Gemeinsame Elternin-  
itiative plötzlicher Säuglingstod  
Anne Bannert  
07362 4201

## Psychische Erkrankungen

Freunde und Förderer  
der Aalener Psychosomatik e.V.  
Gesprächskreis 1 - 3  
Stefan Egelhof  
0151 15645422  
*[www.foerderverein-  
psychosomatik-aalen.de](http://www.foerderverein-psychosomatik-aalen.de)*

Emotion Anonymous (EA)  
SHG für emotionale und  
seelische Gesundheit  
Gruppe Ellwangen  
07961 2565  
*[www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)*

## Schlaganfall

SHG Schlaganfall / Aphasie  
„Phönix“ Ellwangen  
07961 959261  
*armin.ellwangen@gmx.de*  
Petra Werkmann  
07961 9591025  
*Petra-werkmann@web.de*

## Sucht- erkrankung

Anonyme  
Alkoholiker (AA)

Anonyme Alkoholiker Ellwangen  
(AA)  
07961 4311  
*www.anonyme-alkoholiker.de*

## Sucht- erkrankung

Freundeskreis

Freundeskreis für  
Suchtkrankenhilfe Bopfingen  
Eva Rinckleb  
07966 800014

Freundeskreis für  
Suchtkrankenhilfe Aalen  
Jürgen Koch  
07366 4533  
*rotwolf2@t-online.de*

## Sucht- erkrankung

Kreuzbund

Kreuzbund Ellwangen e.V.  
Günther Feil  
0162 9314200

Kreuzbund Ellwangen e.V.  
Gruppe 2  
Ursula Fuchs  
07961 53883

Kreuzbund Neuler  
Martin Albrecht  
07365 417215

## Sucht- erkrankung

Angehörige

Gruppe Ellwangen  
AL-ANON für Angehörige und  
Freunde von Alkoholiker/innen  
07961 4311

Kreuzbund Aalen – Angehörige  
Erika Krammerius  
07361 68709

## Trauer

Café Lichtblick  
Offenes Treffen für Trauernde  
Ambulanter ökumenischer  
Hospizdienst Ellwangen  
07961 9695432  
*amb.hospizdienst-ellwangen@  
web.de*

## Verwaiste Eltern

Verwaiste Eltern Ostalb  
Ingrid Bandel  
07363 3523

Heidi Wagner  
07365 5156



# Ihre Ansprechpartner

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei

Edeltraud Kühn  
Sprecherin der SHG im AK Selbsthilfe/  
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen  
07961 9246589  
[t.kuehn@rheuma-liga-bw.de](mailto:t.kuehn@rheuma-liga-bw.de)

Silke Kühner  
Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)  
bei der AOK Ostwürttemberg  
0711 6525-12212  
[kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de](mailto:kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de)

Anja Wanner  
St Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen  
07961 881-1060  
[anja.wanner@kliniken-ostalb.de](mailto:anja.wanner@kliniken-ostalb.de)



**Herbst 2023**

KIGS bei der AOK Ostwürttemberg  
Wiener Straße 8  
73430 Aalen

[kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de](mailto:kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de)  
[www.kigs-ostwuerttemberg.de](http://www.kigs-ostwuerttemberg.de)

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen,  
jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder  
Unrichtigkeit wird keine Haftung übernommen.

